



Curriculum Vitae

SERENA BALLARIN

Data e luogo di Nascita

29 Settembre 1981 - Verona

Cittadinanza

Italiana

Lingue

Conoscenza della lingua italiana e inglese.

Patente

Patente di guida B

Istruzione e Formazione

Laureata in Scienze della formazione e diplomata in Coaching.

Formatrice, Creative Coach, Coreografa, Performer, Insegnante di Dance e Ideatrice del percorso formativo "Sottopelle".

Competenze personali

Dopo la laurea, mi sono affermata negli anni come la prima danzatrice street italiana in contesti di gare nazionali e internazionali (Taiwan, Siberia, Mosca, Guyana) mi sono diplomata in coaching e ho approfondito il mio bagaglio di competenze teatrali attraverso laboratori formativi residenziali con maestri dal calibro internazionale (Martin Pons, Mamadou Dioume, Roberta Carreri, Giorgio Rossi, Peeping Tom).

Ho frequentato il laboratorio "La valigetta delle emozioni", il percorso formativo "Le stanze dell'immaginazione" di Matteo Ficara e il corso sull'Ikigai riguardante lo sviluppo delle potenzialità. Ho seguito il corso del Fondo sociale Europeo, "Donne Digitali: Storytelling per il web e i social network" e un corso di Storia del teatro.

Nel 2015 ho ideato Sottopelle, un laboratorio di sviluppo artistico e personale, aperto a danzatori, attori e ricercatori aspiranti alla felicità. L'intento è quello di sviluppare un metodo di insegnamento esperienziale unico e creativo dato dalla miscela di linguaggi differenti : coaching, movimento e teatro.

Esperienze lavorative

Durante gli studi universitari a Verona ho seguito come tutor i corsi di apprendistato.

Ho affiancato all'interno dell'Adecco, società di lavoro interinale, il responsabile nella selezione del personale.

Lavoro come giudice e insegnante in tutti i principali eventi hip-hop italiani e in alcuni eventi stranieri. Mi sono esibita con la compagnia a Mosca, in Guyana e a Parigi.

Ho curato la regia dello spettacolo teatrale del mio laboratorio Sottopelle che ha visto coinvolti 14 danzatori e ho collaborato con il Festival dei Matti (Venezia) e Il Festival Lumen (Ravenna).

Presso il Circolo degli Attori di Ravenna sono docente nel Corso di Leadership Emotiva e al TAM (Teatro Accademia Marescotti) e come docente annuale del mio laboratorio Sottopelle.

Ho curato un percorso sull'autostima e di Orienteering rivolto ad adolescenti presso lo studio Indhouse di Ravenna e lavoro presso la Break the Funk School, centro culturale hip hip e circense, nel territorio stesso.

Nel 2019 presso la scuola Ricci Muratori di Ravenna ho ricoperto il ruolo di maestra di sostegno e supplente.

Ho tenuto Sottopelle, nella forma specifica di -laboratorio sulle emozioni- presso una classe quinta della scuola primaria di Ferrara nell'anno in corso 2020.

Tengo sessioni di Coaching Individuali.

Insegno presso il Villaggio dei fanciulli di Ravenna (casa famiglia per ragazzi stranieri), per il progetto comunale "Dancer" presso il Cisim di Lido Adriano, per la scuola DNA di Ferrara e alla BtF School.

Nell' anno accademico febbraio 2022- giugno 2022 ha insegnato presso l'Istituto elementare Rodari di Alfonsine come docente di matematica/ scienze/ arte e tecnologia.

Mai-contro-Cuore.

Seguo il Flusso del mio Sentire con
Passione, Costanza e Determinazione.
E le cose arrivano da sé.

+39 340 6839495

serenaballarin@libero.it

 Serena Ballarin Coach

 Serena Sésé Ballarin